

## **Selbsterfahrungsübung zum Thema Sinn-voll leben**

Was verleiht meinem persönlichen Leben Sinn?

Wofür lebe ich, woraus lebe ich, wofür brenne ich?

Entspricht mein Leben dem was ich als sinnvoll betrachte?

Wie weit weg bin ich von den Kraftquellen meines Lebens?